

शालेय आरोग्य कार्यक्रम पोर्टलवरील आवश्यक माहिती

- १) Home: सदर टॅबमध्ये शालेय आरोग्य कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक, धोरणे, उद्दिष्टे याविषयी माहिती दिलेली आहे.
- २) Register School: सदर टॅबमध्ये स्कूल युडायस कोड देण्यात आला असून आपल्या शाळेचे नाव, शाळेचा पत्ता, पिनकोड व प्रशिक्षणार्थी यांची नोंदणी दिनांक २० सप्टेंबर २०२६ पर्यंत पूर्ण करणे आवश्यक आहे.
- ३) Pre Test: सदर टॅबमध्ये शाळेचा यु डायस कोड नोंदवल्यानंतर नोंदणी केलेल्या मुख्याध्यापक व शाळेतील दोन शिक्षक यांची नावे दिसतील त्यासमोर Go To Pre Test हा स्वतंत्र Tab दिसेल. यावरती क्लिक करून सर्व प्रश्न सोडवणे अनिवार्य आहे. सदर PreTest ही मराठी व इंग्रजी अशा भाषांमध्ये उपलब्ध आहे. सर्व प्रशिक्षणार्थी यांनी Pre Test दिनांक २१ सप्टेंबर २०२६ रोजी सकाळी ०९:३० वाजेपर्यंत भरणे बंधनकारक आहे. PreTest सबमिट केल्यानंतरच आपणास सत्रास उपस्थिती लावता येईल.
- ४) Training Material: सदर टॅबमध्ये शालेय आरोग्य कार्यक्रमाच्या प्रशिक्षण साहित्याची मराठी, हिंदी व इंग्रजी या तिन्ही भाषेमध्ये यादी दिलेली आहे. उदा. पोस्टर्स, अभ्यासक्रम, उपक्रम पुस्तिका, उपक्रम दिनदर्शिका, प्रशिक्षण घटकसंच इत्यादी. यांचा वापर करून सदर प्रशिक्षण साहित्य आपण डाऊनलोड करून घेऊ शकता. मराठी भाषेमधील प्रशिक्षण साहित्य संच आपल्या शाळेवर पोहोच झालाच आहे.
- ५) Coordinator: सदर टॅबमध्ये जिल्हास्तरीय शालेय आरोग्य कार्यक्रम समन्वयक यांची नावे, संपर्क क्रमांक दिलेले आहेत.
- ६) Schedule: सदर टॅबमध्ये शालेय आरोग्य कार्यक्रमातील PreTest पूर्ण करून सबमिट केल्यानंतरच सत्र (Session) जॉईन करता येईल. प्रत्येक सत्र जॉईन करण्यासाठी एक ते अकरा Theme मधील दिलेल्या वेळापत्रकातील वेळेनुसार सदर Theme क्रमांकातील जॉईन वरती क्लिक करून सत्राची उपस्थिती नोंदविता येईल. प्रत्येक सत्रात उपस्थिती बंधनकारक आहे. Post Test दिनांक २४ सप्टेंबर २०२६ रोजी दुपारी ४:०० ते रात्री ०६:०० वाजेपर्यंत भरून सबमिट करणे अनिवार्य आहे.

SCHOOL HEALTH & WELLNESS PROGRAMME

(Under Ayushman Bharat)

TIMETABLE

Time	Day 1 Monday 21 st September, 2026	Day 2 Tuesday 22 nd September, 2026	Day 3 Wednesday 23 rd September, 2026	Day 4 Thursday 24 th September, 2026
10.00 am to 11.30 am	Inaugural Session	Theme 3: Interpersonal Relationships	Theme 6: Nutrition Health and Sanitation	Theme 9: Reproductive Health and HIV Prevention
		Dr. Manjusha Kshirsagar Sr. Lecturer, DIET, Chh..Sambhajinagar Mobile-7972095585	Dr. Sandeep Raut Consultant AH, Pune Mobile-9422291301	Dr. Santosh Kadale Principal HFWTC - Chh..Sambhajinagar 9423397544
11.30 am to 1.00 pm	Theme 1: Growing Up Healthy	Theme 4: Values and Responsible Citizenship	Theme 7: Prevention and Management Substance Misuse	Theme 10: Safety and Security against Violence and Injuries
	Santosh Thakur Sr. Lecturer, DIET, Parbhani Mobile-9921111278	Dr. Amol Dombale Sr. Lecturer, DIET, Satara Mobile-9372109977	Dr. Vanmala Pawar Lecturer, DIET, Dhule Mobile-9405872823	Dr. Girish Borse Lecturer, DIET, Nashik Mobile-9420559446
LUNCH BREAK 1:00 TO 2:00				
2.00 pm to 3.30 pm	Theme 2: Emotional Well-being and Mental Health	Theme 5: Gender Equality	Theme 8: Promotion of Health Lifestyle	Theme 11: Promotion of safe use of Internet and Social Media Behaviors
	Dr. Pramod Kumavat Sr.Lecturer, DIET, Jalna Mobile-9767325868	Dr. Rajesh Gore Lecturer, DIET, Beed Mobile-9890081857	Dipak Chandure Lecturer, DIET, Nagpur Mobile-9421788646	Rameshwar Lotake Lecturer, SCERT, Pune Mobile-9423046814

राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण परिषद, महाराष्ट्र. पुणे.

पूर्व परीक्षा मार्गदर्शक प्रपत्र

शालेय आरोग्य कार्यक्रम - आरोग्यवर्धिनी दूत प्रशिक्षण घेण्यासाठी ज्या शिक्षकांची नोंदणी शाळेने केली आहे त्या शिक्षकांनी पूर्व परीक्षा देणे अपेक्षित आहे.

पूर्व परीक्षा देण्यासाठी <https://scertmaha.ac.in/shp> ही लिंक ओपन करून पूर्व परीक्षा मेनू क्लिक करावा.



पुढील फॉर्मवर शिक्षकाने आपल्या शाळेचा यू-डायस कोड प्रविष्ट करून सबमिट बटन क्लिक करावे.

कृपया आपल्या शाळेचा यू-डायस कोड प्रविष्ट करा *

सबमिट

त्याच फॉर्म वर आपल्या शाळेची संपूर्ण माहिती दिसेल. खाली शालेय आरोग्य कार्यक्रम - आरोग्यवर्धिनी दूत प्रशिक्षणा साठी नोंदवलेले मुख्याध्यापक व दोन शिक्षक यांची नावे दिसतील. मुख्याध्यापक किंवा शिक्षकांनी पूर्व परीक्षा देण्यासाठी आपल्या नावा समोरील पूर्व परीक्षा द्या बटन क्लिक करावे.

पूर्व परीक्षा

कृपया आपल्या शाळेचा यू-डायस कोड प्रविष्ट करा -

2701010 सबमिट

शाळेचे नाव
[REDACTED]

शाळेचा पत्ता पिन कोड

[REDACTED] 425412

गट / तहसील जिल्हा

NANDURBAR NANDURBAR

मुख्याध्यापक पूर्व परीक्षा द्या

[REDACTED] पूर्व परीक्षा द्या

शिक्षक १ पूर्व परीक्षा द्या

RATNADEKAR पूर्व परीक्षा द्या

शिक्षक २ पूर्व परीक्षा द्या

[REDACTED] पूर्व परीक्षा द्या

पुढील फॉर्मवर पूर्व परीक्षेची प्रश्नावली दिसेल. प्रश्नावली मराठी, हिन्दी व इंग्रजी या तीन भाषांमध्ये उपलब्ध असेल. शिक्षक कोणत्याही वेळी प्रश्नावलीची भाषा बदलू शकतील.

पूर्व परीक्षा

यू-डायस : 270101 नाव : [REDACTED] गट/तहसील : NANDURBAR जिल्हा : NANDURBAR

नाव : [REDACTED] भाषा : MARATHI

1. काही काही तरुण्यात लोकांना चेहेऱ्यावर पुटकुळ्या येतात. साधारणपणे हे पुढील गोष्टीमुळे होते. ENG

☐ हे विषाणू मुळे होते

☐ जास्त चिंता केल्यामुळे होते

☐ खूप उन्हात राहिल्यामुळे होते

☐ त्वचे मधील तेलाच्या नैसर्गिक वाढीमुळे होते

2. मासिकपाळी मध्ये मुलीने / महिलेने खेळू नये. हे विधान चूक की बरोबर आहे ? ENG

☐ बरोबर

☐ चूक

3. शारीरिक कृती बाबत पुढील पैकी कोणते विधान सत्य आहे : ENG

☐ एकदा आठवड्यात पाच दिवस कमीत कमी ३० मिनिटे शारीरिक कृती करायला पाहिजे

☐ शारीरिक कृतीमुळे सायू बळकट होवून रक्ताभिसरण वाढते

सर्व प्रश्न वस्तुनिष्ठ- बहुपर्यायी प्रकारचे असतील.

ENG बटन क्लिक करून ही आपण प्रश्नाचे इंग्रजी भाषांतर वाचू शकता.

2. मासिकपाळी मध्ये मुलीने / महिलेने खेळू नये. हे विधान चूक की बरोबर आहे ?	ENG
☐ बरोबर	
☐ चूक	

3. Which statement is true about physical activity:	MAR
☐ One Should Do Physical Activity For At Least 30 Minutes For Five Days A Week	
☐ Physical Activity Increases Muscular Strength And Blood Circulation	
☐ Physical Activity Helps In Reducing The Risk Of NCDs	
☐ All Of The Above	

सर्व प्रश्नांची उत्तरे देवून झाल्यावर सबमिट बटन क्लिक करावे.

सबमिट मागे जा

पूर्व परीक्षा सबमिट झाल्यावर पूर्व परीक्षा सबमिट झाली आहे असा मेसेज फॉर्म वर दिसेल.

पूर्व परीक्षा			
युजापस : 27010101302	नाव : K.D.GAVIT SEC.HIGH SCHOOL	गट/वडणीस : NANDURBAR	जिल्हा : NANDURBAR
नाव : PATIL BAPU DAYARAM			भाषा : MARATHI
आपली पूर्व परीक्षा सबमिट झाली आहे			
मागे जा			